

GARMIN™

owner's manual

EDGE® 705

中文操作手冊



特別聲明

本中文操作說明書版權屬台灣國際航電股份有限公司所有，任何人（及單位）未經其正式之書面授權允許，不得私自將本說明書內容，以全部或分割部份方式（包含文字與圖片），進行轉載、轉印、影印拷貝、更改內容、掃描儲存等行為，供他人使用或銷售。

台灣國際航電股份有限公司（Garmin Corporation）擁有更改或提升本產品功能的所有權利，且不需額外特別通知任何人及單位（包含已購買及尚未購買者），若有任何功能上的問題，可以注意本公司的文宣資訊或上網查詢（中文網站：www.garmin.com.tw）。

GARMIN®、Garmin MapSource®、Garmin Training Center®、Auto Pause®、Auto Lap®、Virtual Partner®、Edge®、Garmin Connect、GSC10、Dynastream、ANT、ANT+Sport 均經商標註冊登記，未經台灣國際航電股份有限公司（Garmin Corporation）正式授權許可，任何人（及單位）均不得私自使用。

低功率電波輻射電機管理宣告

本產品 Garmin Edge 705 正體中文版，僅遵循中華民國國家通訊傳播委員會所頒佈低功率電波輻射性電機管理辦法規範，並經驗證通過合格（**Edge 705 正體中文----CCAB08LP1380T8 號**），請使用者遵循相關電信法規以避免違反規定受罰。若使用者欲攜帶本機至其它國家應用，也請遵循該地區或國家之相關法令限制。根據交通部低功率電波輻射性電機管理辦法規定：

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

台灣國際航電股份有限公司

台北縣 221 汐止市樟樹二路 68 號 6 樓

電話：02-26429199

傳真：02-26429099

網站：www.garmin.com.tw

2008 年 06 月

P/N：190-00813-21 Rev. A

Printed in Taiwan

軟體使用授權聲明

在您使用 Edge 705 中文版前，您需同意下列有關本機台軟體之使用授權限制與聲明，請您務必仔細閱讀下列條文。

在您購買及使用 Edge 705 中文版接收機時，台灣國際航電股份有限公司（Garmin Corporation）僅同意您使用已內建於該產品之中、英文版軟體工具，亦即該軟體原始碼之所有權、智慧財產權，仍均屬於台灣國際航電股份有限公司所擁有。

上述產品之中、英文版軟體工具之財產所有權，均受到美國政府、中華民國政府與全球智慧財產權的相關公約保護，全部之軟體程式結構、組態、原始編碼之商業價值，均歸屬於 Garmin 的商業機密。您同意不自行將這個軟體重新編譯、組合、修正、轉換組合、轉換工程或降低人們的使用功能、產生偏差功能等行為，您亦同意不自行出口或轉口本軟體至其他尚屬美國政府明文禁運地區的國家或地區。請您遵守上述聲明與條款。

注意事項

全球衛星定位系統（Global Positioning System，GPS），是由美國國防部發展及管理，並負責該系統的正常運作及定位精度的控制，基於美國本身的政策考量或國防安全，美國有權在不預先通知或公告的狀況下，影響整個系統的功能或定位精度（Accuracy），另外在使用本產品時，由於使用的場合、環境及應用方式不同，使用者必須特別注意下列事項或說明：

- Edge 705 雖然已是一個精密的電子導航輔助儀器，但是仍然可能**因為使用者錯誤的操作方式、外在干擾或故障因素等，而變得不安全，另本機資訊僅供使用者參考，在設定及執行相關自我訓練課程前，仍必須自行檢視與考量體能狀態，不可忽視任何異樣，請使用者自行承擔風險。**
- Edge 705 使用者在安裝時，需自行考慮安裝位置的安全性；另外行進間的操作使用，也需自行注意及承擔安全責任，Garmin 不承擔任何之責任。
- Edge 705 屬於一般導航級接收機，並不適用於做精密測量（Precise Measurement）及高速航空飛行器尋找地面最近點之用途。
- Edge 705 符合美國 FCC 法規第 15 條中，關於 Class B 級數位設備的條件，使用時仍可能會有溫和的無線通訊輻射。使用者需自行調整使用位置，避免被其他設備干擾，導致信號接收與運作不正常；另外，也需注意接收機是否會影響到其他通訊設備之正常工作。上述之干擾狀態並不在本產品之保證事項內，若

無法克服則可諮詢 Garmin 正式授權之經銷商。

- Garmin 的目標與期望，是希望在可接受程度的費用下，獲得最佳的電子地圖資料，在 Edge 705 中文版的產品裏，我們結合政府機關、私人公司及實地調查的資料，提供台灣地區的電子地圖資料庫，供使用者直接應用。但是**全世界任何地區的地圖都不可能完美的，均會有相當程度的不完整性與不準確性，因此在使用本機時，除了參考產品內的資訊外，使用者也需要自行注意與判斷實地的道路與地點狀態**，有任何不同或需更正之處，歡迎提供。
- 本中文操作說明書僅適用於 Edge 705 正體中文版使用，若內容及步驟與實際 Edge 705 接收機本身功能有所相異之處，則以接收機為準，台灣國際航電股份有限公司將不另外通知，若有疑問，歡迎來電或詢問正式授權之經銷商。
- Edge 705 正體中文版內，所提供之台灣地區電子地圖資料庫，是以暫存的模式儲存在記憶體內，使用者若再上載其他地圖入本機內，將會清除掉原有之資料庫，失去原本的道路與生活資訊點位資料，請注意！如何載入其他圖資方式，請參考 Garmin MapSource 軟體操作說明。
- 本操作手冊所截取之畫面配色僅作為參考，畫面實際配色以實際出廠之配色為主。

目錄

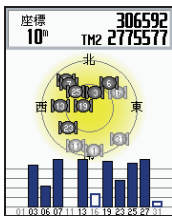
特別聲明.....	1	3.6 顯示設定.....	44
軟體使用授權聲明.....	3	3.7 單位設定.....	46
注意事項.....	4	3.8 時間設定.....	47
第一章 功能說明.....	8	3.9 航跡記錄.....	48
1.1 功能簡介.....	8	3.10 ANT + Sport 設定.....	50
1.2 Edge 705 中文規格.....	12	第四章 電子地圖與搜尋方法.....	51
1.3 台灣地區使用須知.....	14	4.1 電子地圖顯示.....	51
1.4 按鍵說明.....	16	4.2 搜尋分類(想去哪裡?).....	52
1.5 microSD Card 安裝/移除.....	17	4.3 搜尋方法(搜尋興趣點).....	54
1.6 讀取 microSD Card 資料.....	17	第五章 歷史功能.....	59
1.7 主畫面功能說明.....	18	5.1 歷史記錄記載.....	59
1.8 中英文輸入法.....	20	5.2 歷史記錄方式(單日、單週、全部)...	61
第二章 開機定位.....	22	5.3 清除歷史資料.....	62
2.1 一般情形開機定位.....	22	第六章 航點與導航.....	63
2.2 特殊情形開機定位.....	24	6.1 使用者自建航點說明.....	63
2.3 模擬操作.....	27	6.2 現地標定法.....	64
2.4 衛星狀態頁.....	29	6.3 手動輸入法.....	65
2.5 電源及燈光開關.....	30	6.4 電子地圖法.....	66
第三章 基本設定.....	31	6.5 清除航點.....	68
3.1 航行資料.....	32	第七章 導航功能.....	69
3.2 系統設定.....	33	7.1 路線規劃導航功能.....	69
3.3 地圖設定.....	35	7.2 直線導航功能.....	71
3.4 導航設定.....	38		
3.5 資料與區帶.....	40		

第八章 訓練功能	72	第九章 Edge 705 附屬配件安裝	79
8.1 自動暫停/計圈.....	72	9.1 Edge 705 自行車安裝.....	79
8.2 警示功能.....	73	9.2 心率感測器.....	80
8.3 虛擬夥伴.....	74	9.3 迴轉速感測器.....	83
8.4 訓練表.....	74		
8.5 路 線.....	77	附錄 A 產品保證書	85

第一章 功能說明

1.1 功能簡介

接收機功能：這裏擁有單車戶外活動所需的專業設計



GPS 功能



路線規劃



中文輸入

- **GPS 部份**：內建高感度 GPS 接收晶片與天線，同時接收及解算 12 顆以上的衛星訊號，進行定位與導航。
- **彩色螢幕**：高解析度防炫彩色液晶顯示幕，並具背光功能，在太陽光下，畫面資訊依舊清晰顯示。
- **路線規劃**：具備（turn-by-turn）建議路線規劃功能，自動引導您到達目的地。
- **防水等級**：具備嚴格之 IPX7（水下一公尺、30 分鐘內防水）等級，任何惡劣天候，依舊忠實穩定的定位導航。
- **中文輸入**：具備中、英文鍵盤輸入模式，並配置中文注音輸入法。

騎乘航行資訊：單車活動想要的騎乘航行訊息，這裏都有

003
註記
2008-05-13
座標
306555
TM2 2775583
高度
22m
相對目前位置
東北 55m
平均 地圖 確定

標定航點

目前時間	10:39:50 _m
航程時間	05:08 _m
移動距離	0 _m
目前速度	0.0 _k
消耗熱量	0 _{cal}
目前航向	南
到達時間	3:48 _m

航行資訊



支援導航地圖






支援等高線

- **記錄方面**：可以儲存航點（平面座標、高度及時間）、航跡（平面座標及高度）、編輯航線。
- **顯示方面**：航點、航跡、目前移動速度、平均速度、最大速度、行進方向、消耗熱量、相對距離、心率監測、踏頻速率…等 35 項以上之航行資訊，另外並可顯示高度變化圖等多項資訊。

單車活動專屬功能：自行車導航、路線規劃、虛擬夥伴及自主訓練工具，這裏為您專業設計。

豐富的航行資料可顯示踩踏迴轉速、心率感測值及消耗卡路里等多種體能安全監測資訊，Edge 705 不但是專為自行車導航規劃，更是結合專業規畫訓練課程的運動輔助工具，真正是自行車專用的 GPS 掌上極品。

	右轉 開 68弄
119m	00:21
	右轉 開 91巷
392m	01:17
	左轉 開 91巷
485m	01:34
到達 位於 鬥牛土牛	
45%	15:15

行經路線指引



路線規劃

碼錶計時	目前速度
01:24	0.0 km/h
移動距離	消耗熱量
43.1 km	7 kcal
	
落後距離	424m

虛擬夥伴

8-爬坡模擬	
步數	1.20:00 在 60-80rpm
	2.05:00 在速度區
	3.01:00 在心率區
	4.重覆 2 至 3 x 10
	5.20:00 在 75-95rpm
	<加新步驟>

自主訓練課程

單圈速度	單圈時間
0.0 km/h	00:00
踏頻	單圈踏頻
55 rpm	55 rpm
單圈心率	單圈功率
67 bpm	0 W
休息距離	休息時間
0 m	00:00

踏頻計算

平均心率	心率
67 bpm	67 bpm
	

心率監測

目前時間	航程時間
10:31 PM	00:00:00
移動距離	目前速度
501 m	0.0 km/h
消耗熱量	心率
33 kcal	67 bpm
踏頻	單圈踏頻
55 rpm	55 rpm

消耗熱量顯示

1.2 Edge 705 中文版規格

基本規格表

操作介面	正體中文
航點總數	100 點
最近航點顯示	有
航線總數	50 條
航跡記錄	16,000 點 (累計)
接收晶片	高敏感度接收晶片
定位時間	
冷機狀態	平均約 40 秒
暖機狀態	平均約 2 秒
自動定位 (AutoLocate™)	約 2 分鐘
資料更新速率	每秒一次
定位準確度	
無 S/A 干擾下, 單機定位	<10 公尺, 95% Typical
資料更新速率	每秒一次
速度準確度	0.1Knot(穩定狀態,RMS)
天線	內藏式天線
電源	
電池種類	可充電式鋰電池 (1200mAh)
使用時間	不開背光、一般操作約可使用 15 小時
介面	
具 USB 介面, 可接電腦	是

體積	5.1 x 10.9 x 2.5 cm
重量	104.9 公克
顯示幕大小	3.48 x 4.36 cm
防水功能	水深 1 米，30 分鐘內防水
操作溫度限制	-15°C ~ 50°C
資料儲存電力需求	使用鋰電池
氣壓式高度計	
準確度	10 英尺（在標準環境下），且需做校正
解析度	1 英尺/公尺
操作範圍	-2,000~30,000 英尺
標準配備	
接收機主機	有
台灣區等高線電子地圖 CD	有
台灣區道路電子導航地圖 CD	有
USB 電腦傳輸線	有
110 volt 充電變壓器	有
主機單車固定座	有
踏頻器與心率感測帶	有
有中文說明書	有

注意：基於美國本身的政策考量或國防安全，美國有權在不預先通知或公告的狀況下，影響整個系統的功能或定位精度（Accuracy），則本機定位準確度將有可能降至 100 公尺以上。

注意：本中文說明書，僅適用於 Edge 705 正體中文主機軟體 Ver2.00 版以上，若功能有所更改，請隨時注意本公司之訊息公佈或來電詢問，台灣國際航電股份有限公司不另外回收及更換原有之說明書。

1.3 台灣地區使用須知

大地座標系統與座標格式



GPS 在全世界任一地區均能使用，但是由於每個地區或國家幅員大小差異極大，加上測繪地圖的年代基準不一，所以在不同地區或國家，您拿到的地圖需注意下列兩項標識：

1. 大地座標系統 (Map Datum)

2. 座標顯示方式 (Position Format)

針對上述兩項，GPS 接收機出廠時，一般的內定值一般如下：

1. 大地座標系統：**WGS84** — 1984年所定的大地座標系統。
2. 座標顯示方式：**經緯度**。

台灣地區目前所正式公告使用的大地座標系統有兩種：

第一種為1967年所定，一般稱為TWD67舊虎子山系統。

第二種為1997年所定，一般稱為TWD97新虎子山系統。

在同一地點位置進行定位時，TWD67與TWD97兩系統所得到的座標值，會相差近900公尺，所以在使用 GPS 時，請注意這項設定！

台灣地區適用之一般設定：(Edge 705 中文版專用)

操作模式：正常模式。

時差校正：台灣/香港時區(即加 8 小時)

座標表示：經緯度(分)一度分表示法

經緯度(秒)一度分秒表示法

台灣二度分帶--台灣區二度分帶表示法

座標系統：WGS84(TWD97)- 本機內定值，無法變更

距 離：公制或英制。

1.4 按鍵說明



電源/燈光鍵：【Power】，電源及燈光開關。

縮小鍵：【Zoom Out】，調整地圖及高度計畫面中，顯示比例的縮小鍵。

放大鍵：【Zoom In】，調整地圖及高度計畫面中，顯示比例的放大鍵。

主目錄鍵：【Menu】，本機主目錄功能設定，用以顯示各項本機基本設定畫面。

搖桿鍵/輸入鍵：【▲◎】五方位多功能鍵，除按壓方向即為**輸入鍵**功能外，同時可利用上下左右四個方向，做為本機游標功能。本說明書以【▲◎】表示。

換頁鍵：【Mode】，用以切換本機的每個功能顯示畫面。

記錄鍵：【start/stop】，啟動或停止運動的開始及結束設定。

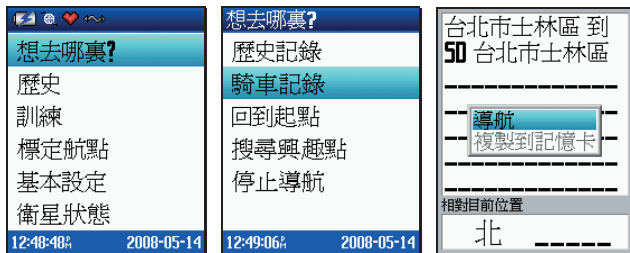
圈數/歸零鍵：【lap】，設定一段訓練或建立新訓練時程的功能鍵及各項數據的歸零功能。

1.5 micro SD 卡安裝



說明：將插槽蓋往外推出，MicroSD 記憶卡金屬接腳面向下平放插入卡槽，將插槽蓋向內推至底端，即完成記憶卡之安裝。

1.6 讀取 microSD 卡資料



【目錄】：按主目錄鍵，進入主目錄頁>想去哪裏?>選 騎車紀錄，即可讀取或複製資料到記憶卡內。

說明：在記憶卡中增加或移除航跡不會影響已儲存在 Edge705 主機內之航跡記錄。

1.7 主畫面功能說明

換頁鍵功能

航行資訊頁：顯示目前行進方位、目標點間的相對方位角度、目標點間的直線距離、里程、高度、速度、踏頻、心率、自我訓練資訊…等 35 項以上資訊。

地圖頁：顯示航點、航線、航跡及電子地圖資料庫。

高度計：顯示海拔高度之相關資料。

狀態欄資訊

本機在畫面上方，均會以符號來表示目前 Edge 705 的基本狀態，說明如下：



：畫面上方之狀態欄



：USB 傳輸埠使用中



：目前本機僅是 2D 定位狀態



：目前本機為 3D 定位狀態



：正在搜尋衛星中



：本機警示功能開啓中



：目前本機使用外部電力



：本機背光功能開啓中



：電池電力顯示



：踏頻感應器開啓中



：心率感測器開啓中



：功率計開啓中

地圖顯示頁

在地圖頁畫面的左下角處，會顯示地圖尺規，該尺規上面之數字，代表該尺規之單位長度，單位長度愈小，表示地圖畫面放大，反之，表示地圖畫面縮小。



說明：地圖放大、縮小功能，請按本機【Zoon in】或【Zoon out】鍵即可。

注意：當地圖放大至某種程度，尺規下方會出現（overzoom）字樣，表示已超出目前地圖圖層的最高詳細度，若繼續放大，將使地圖逐漸失去準確度，請注意。

1.8 中、英文輸入法

Edge 705 中文版，對於航點、航線、及航跡名稱等，均建置有中文注音輸入法與英文字及阿拉伯數字輸入，說明如下：

當您要輸入或搜尋航點、航線、及航跡名稱時，本機畫面會出現中文注音鍵盤，其中（空白）即為名稱輸入欄之搖桿鍵位置往後空一個字，（後退）即為搖桿鍵回到前一個字的位置，（確定）即為告知本機，名稱已輸入完畢，不再輸入其他中文字。

注意：若用到（輕音）時，則將游標移到（空白）欄，然後按（◎），即代表輕音的輸入。

注意：中文字體模式下，僅可輸入 5-6 個中文字，英文或數模式下，可以輸入 10-13 個字。



以輸入（鷹）字為例：

【▲◎】：移動搖桿鍵至（一）處，按輸入鍵，此時在（空白）上方反白欄位即會顯示出（一）。

【▲◎】：移動搖桿鍵至（ㄥ）處，按輸入鍵。

【▲◎】：移動搖桿鍵至（空白）處，按輸入鍵，此時畫面即會出現相關之中文字選項。

【▲◎】：移動搖桿鍵至（鷹）處，按輸入鍵，畫面上方名稱欄位，即會顯示出（鷹）。

【▲◎】：移動搖桿鍵至（確定）處，按輸入鍵。完成中文輸入。

說明：若要輸入英文字及阿拉伯數字，請按(In)或(Out)鍵，即會自動轉換鍵盤成英文模式。

第二章 開機定位

2.1 一般情形開機定位

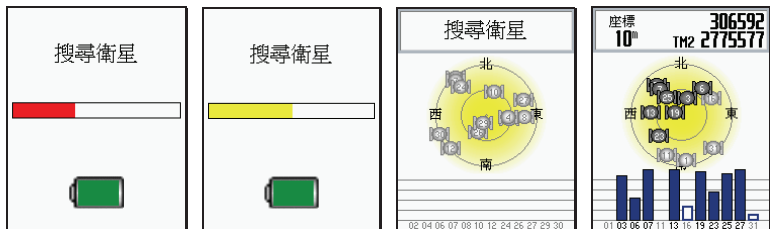
本機開機後 GPS 定位所需時間，約有兩種狀況：

一般情形 (2.1 節)	約需 2 分鐘 約需 15-45 秒鐘	A. 購買後第一次使用 (可能需更新衛星資料)。 B. 經常使用, 且均在台灣地區。
特殊情形 (2.2 節)	約需要 5 分鐘	A. 已持續超過三個月以上未使用本機。 B. 距離您上次使用時的關機位置, 超過 800 公里

說明：一般情形下，請直接參考本節之操作說明（可忽略第 2.2 節）。特殊情形下，請參考第 2.3 節之操作說明。

本接收機在每次開機後，均會以上次關機位置座標為參考點，並利用已經儲存在機器內部的衛星軌道資料做推估，藉以推算目前所在位置的上空，應會有那些衛星，並優先接收這些衛星信號，進行快速定位，而不需每次都從第一號衛星開始搜尋，浪費第一次定位的時間。因此您會遇到下列兩種狀況，並請依圖例及指示操作：

購買後第一次使用



【電源】：請將本機拿至室外較開闊的地點，開機，畫面會自動切換至（**衛星搜尋頁**）

說明：在畫面上方會顯示（搜尋衛星），約 2 分鐘後即可完成第一次定位動作，此時您可按【目錄】鍵，在「主目錄」頁畫面最上一行（狀態列）會先顯示（**2D**），即表示本機已是在定位狀態；若環境許可，在過幾秒鐘，就會顯示出（**3D**），此時之座標資料才是我們所要的。其中各項資料請參考下頁說明。

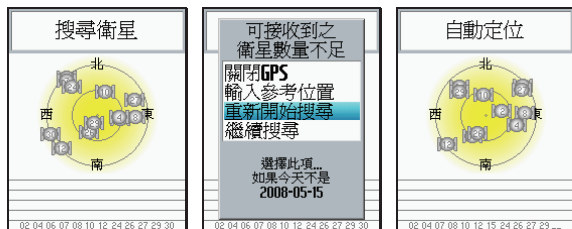
往後經常使用

開機後約 45 秒鐘後即會完成第一次定位動作，此時在「主目錄頁」螢幕最上一行（狀態列）先顯示（**2D**），即表示本機已是在定位狀態；若環境許可，在過幾秒鐘，就會顯示出（**3D**）。

2.2 特殊情形開機定位

這種狀況下 Edge 705 均需重新更新記憶體內的衛星軌道資料，或是從第一號衛星開始搜尋，執行本機的 AutoLocate 功能。

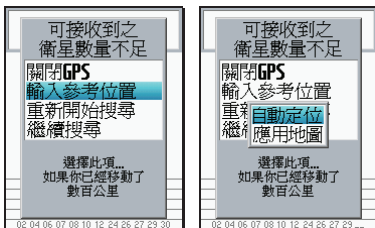
A. 已持續超過三個月以上未使用本機：選擇（重新開始搜尋）。



說明：重新開始搜尋，由接收機自行接收衛星信號，來計算出所在之座標，即 AutoLocate 功能。選此種模式約再需 2 分鐘才能定位。

1. 開機後，進入（**衛星搜尋頁**）。
2. **2 分鐘**後，畫面會顯示（**可接收到之衛星數量不足**），因是第一次使用本機或是太久沒有使用，衛星星曆需要重新接收及更新，因此直接移動搖桿選擇（**重新開始搜尋**），亦即啟動 AutoLocate™ 功能。
3. 按輸入鍵，畫面就會進入（**衛星狀態頁**），在畫面上方會顯示（**自動定位**），約 2 分鐘後完成第一次定位動作。

B.距離您上次使用時的關機位置，超過 800 公里：選擇（應用地圖）。



說明：地圖標定，利用本機內建之電子地圖，概略標示出目前所在地之位置。

1. 開機後，進入（**衛星搜尋頁**）。
2. 2分鐘後，畫面會顯示（可接收到之衛星數量不足），選擇（輸入參考位置）。
3. 按壓搖桿鍵，此時畫面會顯示兩種選項：

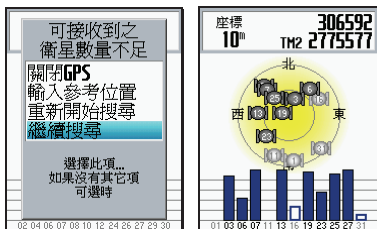
自動定位：即 AutoLocate 功能。選此種模式約再需 2 分鐘，才能定位。

地圖標定：利用內建之電子地圖，概略標示出目前所在地之位置。（**選擇此項**）

【▲◎】：移動搖桿鍵，選擇（地圖標定），然後**按輸入鍵**，進入地圖顯示畫面。

【▲◎】：移動搖桿鍵，找出目前您所在地的概略位置，必要時可以先按本機之地圖放大鍵（In），以方便看清地圖。確認位置後，**按輸入鍵**，本機即自動變更搜尋模式，快速計算出您所在地的正確座標。

- C. 若是可能只是一時的遮蔽關係而收不到衛星訊號，則只要在畫面出現（衛星訊號不佳）選項時，選取（繼續搜尋）即可。



1. 開機後，進入（衛星搜尋頁）。
2. 2分鐘後，進入（可接收到之衛星數量不足），移動游標選擇（繼續搜尋）。
3. 按輸入鍵，即繼續正常的衛星信號接收動作。

2.3 模擬操作

若是您目前所在地，是在收不到衛星的室內環境、或是在有遮蔽的情況下，可以選擇模擬的操作模式，讓初學者在收不到衛星的地方，依然可以學習 GPS 的操作。若是僅要查詢電子地圖資料庫，可先關閉 GPS 功能，增加資料庫讀取速度及提升省電效應。

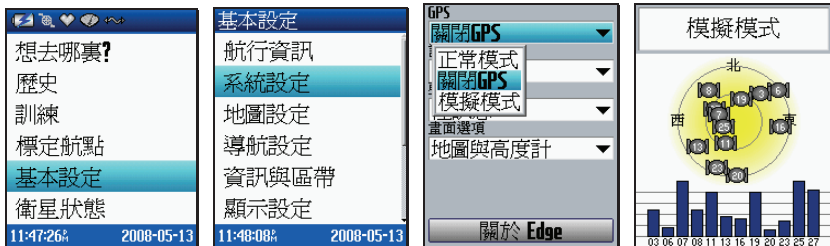
關閉 GPS 功能



1. 開機後，按目錄鍵進入（主畫面）。
2. 使用搖桿鍵，進入〈基本設定〉。
3. 使用搖桿鍵，進入〈系統設定〉至 GPS 按輸入鍵選定（關閉 GPS）處，按輸入鍵，即暫時將 GPS 功能關閉。

注意：若本機關閉電源、重新開啓後，上述關閉 GPS 的動作即自動取消，亦即 GPS 接收功能自行恢復。

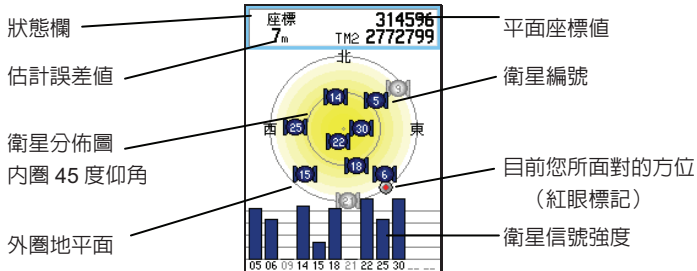
模擬模式



1. 開機後，按目錄鍵進入（主畫面）。
2. 使用搖桿鍵，進入〈基本設定〉。
3. 使用搖桿鍵，進入〈系統設定〉至 GPS 按輸入鍵選定（模擬模式）處，按輸入鍵，即開啓模擬模式。
4. 您可按目錄鍵至主畫面，選取〈衛星狀態〉，即可看到出現模擬訊號。

注意：模擬模式為虛擬學習狀態，此時本機並無接收任何衛星信號，使用者需注意此刻勿將本機用來定位導航，若本機關閉電源、重新開啓後，上述模擬模式即自動取消，亦即 GPS 接收功能自行恢復。

2.4 衛星狀態頁



2D/3D 定位：表示目前已完成 2D 或 3D 定位。

估計誤差：目前本機依接收狀況所估計的誤差值（**參考用**）。

注意：當剛出現（2D 定位）時，此時本機僅是在 2D 空間定位狀態下，誤差值較大，約再等 10 秒鐘左右，即會變成 3D 定位（若天空開闊度條件許可），估計誤差值也會降低，這時座標值才較為準確。

2.5 電源及燈光開關



開機



第一段燈光



第二段燈光



關閉

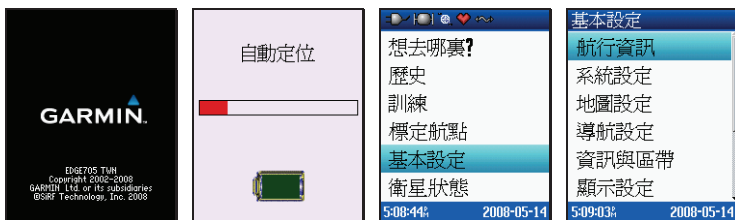
【電源】：第一次為開機。

【電源】：開機後，再按本鍵即為第一段開燈，再按為第二段開燈，再按為關燈。

第三章 基本設定

本章所說明之基本設定項目均是以在台灣本島（不包括金門及馬祖地區）的使用環境及習性（特別是：大地座標系統與座標顯示格式），做為範例標準，若使用者需至其他地區使用，可配合當地地圖資料依法類推。其它多項功能選擇，則由使用者自行選擇喜愛或合適的功能項目。

請先依下列步驟操作，使畫面進入（基本設定頁）：



1. 開機，畫面自動會切換至（**搜尋衛星頁**）。
2. 按壓目錄鍵，畫面就會轉換至（**主目錄頁**）。
3. 移動搖桿鍵選取「基本設定」，畫面就會切換至（**基本設定頁**）。

3.1 航行資訊

Edge 705 機台之航行資訊畫面顯示，可由使用者自行設定項目，便利有效資訊的觀看。



航行資訊變更

【目錄】> 在（基本設定頁）下，選取（航行資訊設定）。

【▲◎】> 選取〈航行資訊頁 1〉，用搖桿鍵選擇分割畫面數量(1~8 格)。

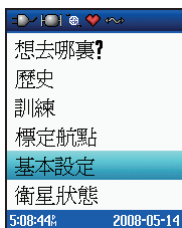
【▲◎】> 應用搖桿鍵，可自行選擇所要顯示的航行資訊項目。

說明：其餘的航行資訊畫面設定(航行資訊 1、航行資訊 2、地圖設定、訓練表、路線)，

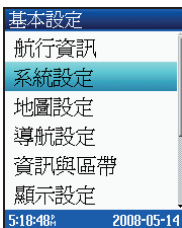
如上述操作即可。

3.2 系統設定

本功能設定與選項，讓 Edge 705 處在最適當的 GPS 接收模式。



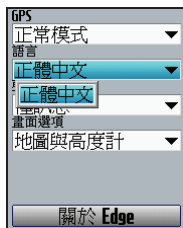
主目錄頁



系統設定



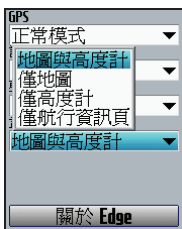
GPS 開關



正體中文



聲響控制鍵



畫面選項

[目錄] > 在 (基本設定頁) 下，選取 (系統設定)。

[▲◎] > 應用搖桿鍵，可自行逐項選取並設定各功能。

GPS 的操作模式

正常模式：最佳接收模式（每秒更新一次），建議選此項。

關閉 GPS：關閉 GPS 接收功能，省電並方便快速搜尋電子地圖資料庫。

模擬模式：提供學習操作之用，上一章已說明。

語言

繁體中文：設定本機為繁體中文操作介面

聲響

為清楚辨別各種警示或訊息，本機可設定按鍵與訊息聲響，或僅訊息聲響，以利使用者可立即辨識訊息種類。

畫面選項設定

可選定【換頁】鍵所能顯示的內容，有：地圖與高度計，或僅地圖、高度計、航行資訊頁等設定。

3.3 地圖設定

本設定功能，讓使用者可以規劃地圖顯示畫面的顯示內容與模式，以利使用時（例：騎車、汽車、步行），獲得最佳的視覺與應用效果。



【目錄】> 在（基本設定頁）下，選取（系統設定）。

【▲◎】> 應用搖桿鍵，可自行逐項選取並設定各功能。

顯示狀態

詳細度：較高、高、正常、低、較低。

在地圖頁放大、縮小的過程中，用以控制道路圖層顯示的時機。

較高：當尺規放大至 500 公尺，巷、弄即會顯示。

高：當尺規放大至 300 公尺，巷、弄才會顯示。

正常：當尺規放大至 120 公尺，巷、弄才會顯示。

低：當尺規放大至 50 公尺，巷、弄才會顯示。

較低：當尺規放大至 30 公尺，巷、弄即會顯示。

說明：建議一般以設定正常、高、較高等條件較佳。

地圖方位：北方、航向。

上為北方：則本地圖頁之正上方定為北方，使用者在行進時，地圖並不會隨著使用者轉彎而自行配合旋轉，即使用者向東行時，在地圖頁上的搖桿鍵是向右行進。

上為航向：則本地圖頁之上方，保持成為您移動的行進方向，使用者在行進時，地圖將會隨著使用者轉彎而自行旋轉，即使用者向東行時，在地圖頁上的搖桿鍵是依舊是向上行。

說明：此項依使用者習慣自行決定。一般移動時選擇（航向），靜止時選擇（北方）。

自動縮放：開或關。

當設定成（開）時，則本機執行導航功能時，於地圖畫面中，會配合圖層**自行調整**尺規之放大或縮，以顯示較清晰之電子地圖資訊。反之，則是由使用者以（放大或縮小）鍵，手動調整。

鎖定道路：開或關。

Edge 705 中文繁體版，在航行間具有**地圖道路鎖定功能（Map Matching）**，讓本機能夠利用地圖比對技術，減少因為地圖與定位的誤差所產生的偏離道路狀況。

開：在遮蔽較少（**信號接收尚可**）之環境使用。

關：在遮蔽較多（**信號接收不穩**）之環境使用。

地圖名稱：

本機支援顯示多種由本公司所發行的地圖資料庫，例如：陸地道路電子導航地圖（MapSource®City Navigator）、等高線電子地圖（MapSource®Topo），當您同時輸入這些不同屬性之地圖於本機內，本機並無法同時顯示這些不同屬性的地圖資料（因為地圖比例尺及屬性不同），您必須於此功能設定內，進行勾選及切換，才能正常顯示。

注意：Edge 705 繁體中文版，在出廠時，已預先輸入台灣地區電子導航地圖於內建 1GB 記憶體內，請注意需於該地圖檔名稱前打 v，才會顯示該地圖種類。

3.4 導航設定



【目錄】> 在（基本設定頁）下，選取（導航設定）。

【▲◎】> 應用搖桿鍵，可自行逐項選取並設定各功能。

建議路線規劃：適用於 汽車、自行車、步行

分成（汽車）、（自行車）、（步行）三種。（目前建議值：自行車）。

說明：由於目前地圖道路屬性不完整，因此本機地圖尚無法完整分辨道路的使用等級與分類，因此目前建議選擇（自行車）。

導航模式：自動詢問、路線規劃、直線導航

讓使用者預先設定所要執行的導航方式。

自動詢問：即使用者要應用導航功能至目標點時，要求本機每次都重覆詢問使用者所要選用的導航模式（建議）。

路線規劃：即使用（turn-by-turn）建議路線自動規劃模式。

直線導航：此種方式一般是用於本機尚無建立的道路網路（例如：山徑、產業道路、林道）等狀況，提供目前位置與目標點間的直線距離與相對方位角。

迴避：未鋪設路面、主要道路

具有（未鋪設路面、主要道路）選項，即勾選上述項目後，本機在做建議路線規劃時，即可預先迴避上述道路、建議以**未鋪設路面**執行。

3.5 資訊與區帶

使用著資訊



個人資料的載入將結合心率感測器，以利計算個人卡路里的客觀依據。

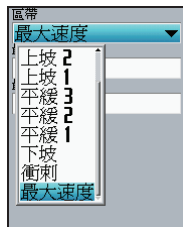
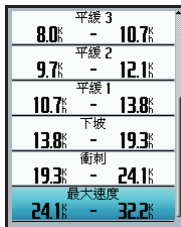
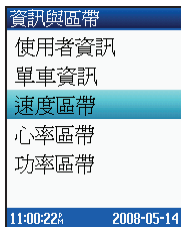
單車資訊



說明：你可以幫你的愛車取名字，及輸入愛車尺寸資料，結合使用者資訊，再加上心率感測器，計算出個人卡洛里值會得到較客觀的數據。

速度區帶

設定不同情境下的速度區帶，以做為自我訓練的警示功能



心率區帶

設定不同情境下的心率區帶，以做為自我訓練的警示功能

The image shows six screenshots of a cycling computer's heart rate zone settings menu. The top-left screenshot shows the main menu with '心率區帶' (Heart Rate Zones) selected. The top-right screenshot shows the '最大' (Maximum) heart rate set to 185 bpm and the '區帶' (Zone) set to '自定' (Custom). The middle-left screenshot shows the '最大' heart rate set to 185 bpm and the '區帶' set to '自定', with a note '最大為基礎' (Maximum as basis). The middle-right screenshot shows the '最大' heart rate set to 185 bpm and the '區帶' set to '自定', with the '1' zone set to 93 bpm and 111 bpm. The bottom-left screenshot shows the '最大' heart rate set to 185 bpm and the '區帶' set to '自定', with the '2' zone set to 123 bpm and 130 bpm. The bottom-right screenshot shows the '最大' heart rate set to 185 bpm and the '區帶' set to '自定', with the '2' zone set to 123 bpm and 130 bpm, and the '3' zone set to 148 bpm and 167 bpm.

最大	區帶	1	2	3	4	5
185 bpm	自定	93 bpm / 111 bpm	111 bpm / 130 bpm	130 bpm / 148 bpm	148 bpm / 167 bpm	167 bpm / 185 bpm
185 bpm	自定	93 bpm / 111 bpm	123 bpm / 130 bpm	130 bpm / 148 bpm	148 bpm / 167 bpm	167 bpm / 185 bpm
185 bpm	自定	93 bpm / 111 bpm	123 bpm / 130 bpm	148 bpm / 167 bpm	148 bpm / 167 bpm	167 bpm / 185 bpm

說明：最大心跳率的百分比(BPM)

是在最大體力負荷下的最高心跳每分鐘(bpm)，美國運動醫學會(ACSM)，在1999年新版的體適能指導手冊中，指出最大心跳率的百分比，其計算公式「**每分鐘的最大心跳率 = 220 - 年齡**」，(這是因人而異的，取決於年齡、遺傳因素以及身體適應水平)

燃脂運動：心跳 220 - 年齡 × 0.6~0.75 = 所得之心跳數據範圍

有氧運動：心跳 220 — 年齡 × 0.75~0.85 = 所得之心跳數據範圍

無氧運動：心跳 220 — 年齡 × 0.85 以上的 = 心跳數在此數據之上皆屬無氧

運動（例如百米短跑、籃球）以上的數據運動時間要超過 20~25 分鐘才開始燃燒脂肪，在這個時間之內所燃燒的是醣類。

功率區帶

設定不同情境下的消耗功率區帶，以做為自我訓練的警示功能

FTP:	300.
區帶	自定 ▾
1	75. 165.
2	168. 225.
3	228. 270.
4	273. 315.
5	318. 360.
6	363. 450.
7	453. 600.

資訊與區帶	
使用者資訊	
單車資訊	
速度區帶	
心率區帶	
功率區帶	
11:08:21	2008-05-14

FTP:	0300.
區帶	123 ▾
1	75. 1456
2	168. 20789
3	228. 2
4	273. 315.
5	318. 360.
6	363. 450.
7	453. 600.

FTP:	300.
區帶	自定 ▾
1	0075. 165.
2	123 225.
3	456 270.
4	789 315.
5	0 360.
6	363. 450.
7	453. 600.

FTP:	300.
區帶	自定 ▾
1	75. 自定
2	168. FTP為基礎
3	228. 270.
4	273. 315.
5	318. 360.
6	363. 450.
7	453. 600.

FTP:	300.
區帶	自定 ▾
1	75. 0165.
2	168. 123
3	228. 456
4	273. 789
5	318. 0
6	363. 450.
7	453. 600.

3.6 顯示設定

本功能設定，可讓使用者自行選擇日、夜間的螢幕背景顏色及調整背光開啟時間及亮度，由個人選定最佳顯示模式



顯示模式

白天：即強迫本機，將目前螢幕顯示模式，切換成白天模式

夜間：即強迫本機，將目前螢幕顯示模式，切換成夜間模式

自動：由本機依照日出日落時間，自動切換日、夜間模式

白天畫面顏色

即由使用者自行選擇白天時，本機畫面的背景顏色（底色），共有五種顏色供選擇。

夜間畫面顏色

即由使用者自行選擇夜間時，本機畫面的背景顏色（底色），共有五種顏色供選擇

背光時間控制

恆亮：開燈後，不會自動熄燈，需使用者自行關燈。（夜間行車較常使用）

15 或 30 秒：開燈後，經上列時間後，本機自動熄燈。

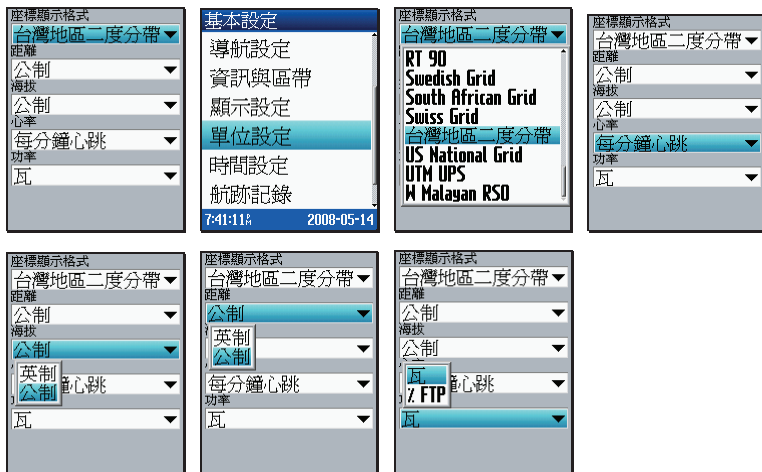
1 或 2 分鐘：開燈後，經上列時間後，本機自動熄燈。

背光亮度等級

利用搖桿鍵及輸入鍵，由使用者自行調整本機（第一段燈光）的亮度，以達到清楚觀看畫面及省電的效能

說明：在任何情況下，按【電源開關鍵】鍵即出現（被光亮度等級）選項，可隨時調整亮度。

3.7 單位設定



座標顯示格式 (Position Format) :

內含至少 38 種世界各地較常用之座標顯示格式，在台灣地區較常用之種類為：

經緯度、二度分帶方格座標

距離單位：公制單位或英制單位。

海拔單位 (ELEVATION/VSPD)：英呎/分鐘、公尺/分鐘等兩種。

心率單位：每分鐘心跳、%最高心率等兩種。

功率單位：瓦、%FTP 等二種

3.8 時間設定

設定成本地適用的時間顯示模式



時間格式：24 或 12 小時（AM/PM 制），依個人習慣選擇。

時 區：在本機內，選擇（**台灣及香港**）。

日光節約時間：台灣地區選（**否**），夏天在美國地區才有實施日光節約時間。

3.9 航跡記錄

Edge 705 的航跡記錄方式有：每秒記錄、聰明記錄兩種，建議當有移動時採聰明模式，
(建議採用聰明記錄)：每秒記錄無論移動或非移動時均記錄。

儲存航跡並複製至 micro SD

Edge 705 可將騎車記錄複製到 micro SD，流程如下：



航跡導航

利用前一筆的航跡導航如下：

The screenshots illustrate the following steps in the navigation process:

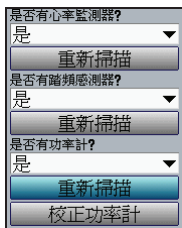
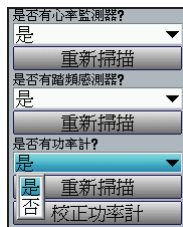
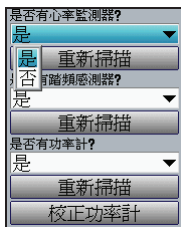
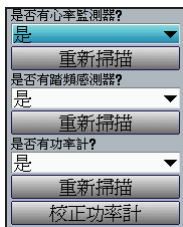
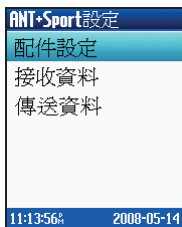
- Top Left:** A menu titled "想去哪裏?" (Where do you want to go?) with options: 歷史 (History), 訓練 (Training), 標定航點 (Mark waypoints), 基本設定 (Basic settings), and 衛星狀態 (Satellite status). The status bar shows 7:21:57 and 2008-05-15.
- Top Middle:** A menu titled "想去哪裏?" with options: 歷史記錄 (History records), 騎車記錄 (Cycling records), 回到起點 (Return to start), and 搜尋興趣點 (Search for points of interest). The status bar shows 7:22:25 and 2008-05-15.
- Top Right:** A confirmation dialog titled "台北市士林區 到 50 台北市士林區" asking "是否確定要模擬行駛此條建議路?" (Are you sure you want to simulate driving on this recommended route?). It has "是" (Yes) and "否" (No) buttons and a checkbox for "完成後重新啟動模擬" (Restart simulation after completion). The status bar shows "北" (North).
- Middle Left:** A screen showing the route from "台北市士林區 到 50 台北市士林區" with a "導航" (Navigation) button and "複製到記憶卡" (Copy to memory card) option. The status bar shows "北" (North).
- Middle Middle:** A map view showing the current location and the planned route in purple. Landmarks like "山園小" and "至善路二段" are visible. A scale bar indicates 200m.
- Middle Right:** A list of distance and time markers:
 - 137m: 保持右側 至 碧溪產業道路 (Keep right to Bixi Industrial Road) 00:09
 - 4.0m: 中途點: 至善路二段與至善路 (Midpoint: Zhishan Rd. 2nd St. & Zhishan Rd.) 04:54
 - 4.3m: 中途點: 至善路二段447 (Midpoint: Zhishan Rd. 2nd St. 447) 05:16
 - 11.8m: 到達 位於 文湖街 47 (Arrive at Wenhushan St. 47) 14:16
- Bottom Right:** A circular gauge showing "下一距離" (Next distance) of 8.45m and "航程時間" (Travel time) of 05:02. The gauge has a red needle pointing to approximately 12 on a scale from 0 to 33. Directional markers for 南 (South), 東 (East), 西 (West), and 北 (North) are present.

停止導航

停止導航步驟及方法同航線導航：【目錄】> 選取「想去哪裏」>【輸入】> 選取「停止導航」即完成。

3.10 ANT+Sport 設定

此功能是 Edge 705 將附屬配件(心率感應器、迴轉速/車速感應器)無線感測開啓的設定。



說明：務必將功能開啓才會有顯示，移動距離、速度、迴轉速(RPM)、最大心跳率(BPM)、

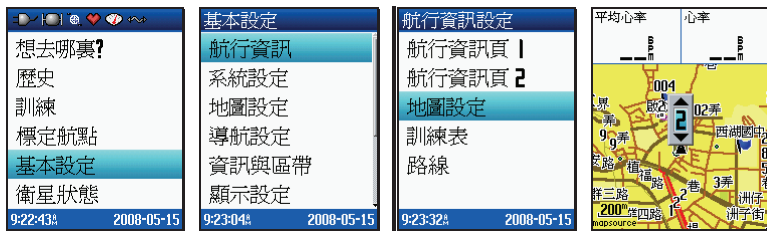
消耗卡路里等資訊。

第四章 電子地圖與搜尋功能

Edge 705 中文繁體版，出廠時已預先輸入台灣地區等高線電子地圖及多項種生活、休閒常見之地點、地標及景點資訊，提供使用者快速便利的定位搜尋與查詢功能，並能進行建議路線規劃導航功能（turn-by-turn），並附贈台灣地區道路電子導航地圖，成為單車活動的最佳導航工具。

4.1 電子地圖顯示

本機具有強大的電子地圖顯示功能，適當的功能設定，更可讓您獲得最佳的視覺與應用效果，各項基本功能設定，請參考說明。



【目錄】> 選取（基本設定）>【搖桿】選取（航行資料）> 選取（地圖設定）。

地圖版面設定與航行資訊顯示

【搖桿】> 利用本鍵選取所要顯示的航行資訊欄位，並可更改航行資訊項目，超過 40 項的航行資訊，包括：單車騎乘速度、爬升落差、踏頻...供您選擇。

4.2 搜尋分類(想去哪裡?)

Edge 705 獨立搜尋按鍵之設計，輔以專業分類、數量眾多的生活資訊點位資料，提供航點表、城市、出入口、興趣點、街道搜尋及交叉路口之快速查詢之能力，以進行優越的定位導航功能，讓本機成為您最實用、最貼心的個人導航工具。



【搜尋】：在任何畫面下，按本鍵，即會出現 15 個分類選項。

喜愛點	由標定航電及 Mapsoure 規畫的航線搜尋
地址	依：街道名稱搜尋（目前中文繁體版尚無法以地址門號方式搜尋）
交叉路口	依：輸入兩條交叉路口名摺方式搜尋
餐飲	分：美國、亞洲、烤肉、中國、麵包/熟食、國際、速食店、義大利、墨西哥、比薩、簡餐、法國、德國、食品特產、其它等類搜尋
加油站	加油站
住宿	分：飯店/汽車旅館、營地/休旅車停車場、渡假中心、其它等類搜尋
吸引點	分：主題樂園/遊樂區、博物館/紀念堂、圖書館、景點地標、學校、公園、動物園、運動場、會堂/禮堂、酒廠、宗教、溫泉等類搜尋。
交通設施	分：空中運輸、陸地服務、貨運服務等類搜尋
購物	分：百貨公司、雜貨、一般商品、購物中心、藥房/藥品、便利商店、服飾、住宅/花園庭院、傢俱、零售商店、電腦/軟體等類搜尋

銀行	分：銀行\提款機搜尋
休閒	分：公園、游泳池、健身場所等搜尋
社區	分：公共事業、宗教、政府機關等
醫院	分：各醫院搜尋
汽車服務	分：汽車修護、停車場、汽車經銷/百貨搜尋
其他	分：公司行號、通訊、診所、房屋等其他類別搜尋

注意：由於資料庫會因功能之需求，而可能產生興趣點資料庫的分類模式或名稱變動，若有任何變動，本公司將不另外通知與收回更新，請注意。

4.3 搜尋方法(搜尋興趣點)

本機的搜尋分類中，由於部份類別內，尚有更細的分類項目，因此為方便操作，在「生活資訊點」的搜尋，都以下列優先順序做搜尋動作：

(最近點) 模式：亦即先搜尋距離本機目前位置、半徑距離最小的點位為優先。

(選擇類型) 模式：此適用於有細項分類的興趣點搜尋。

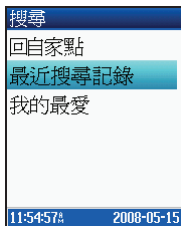
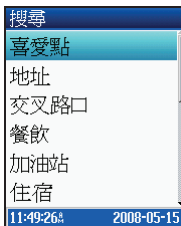
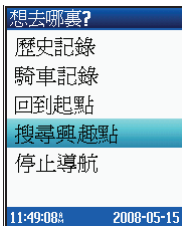
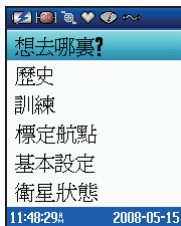
(以名稱搜尋) 搜尋：若上述方式仍無法找到資料，再用此法。

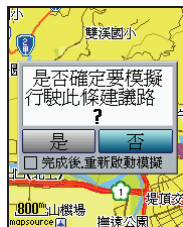
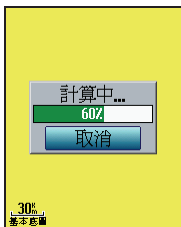
最近搜尋記錄

本機可記錄使用者最近累積的 50 筆搜尋記錄，包括：興趣點、航點、城市、街道、交叉路口、…等各類搜尋，使用者即可將常用之目標點，預先搜尋後，就可利用此功能快速找到目標點。

【目錄】> 選取 (想去哪裏) > (搜尋興趣點) > (喜愛點) > (最近搜尋記錄)

【搖桿】> 選取您所要的航點，進行 (導航)、(觀看地圖) 或 (儲存) 成航點





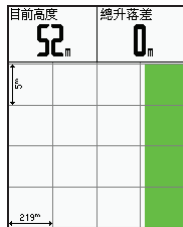
路線規劃



行經路線



方位指示

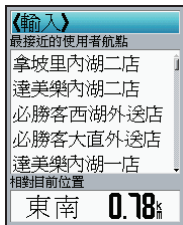
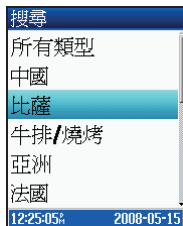
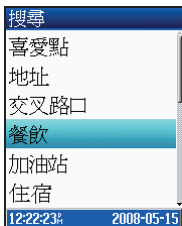
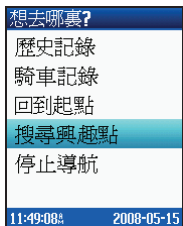
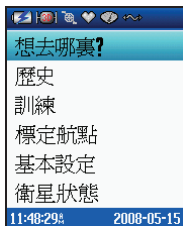


高度曲線圖

說明：若執行導航後，按【換頁】鍵，即可觀看到（路線規劃）、（行經路線）、（方位指示）等導航畫面

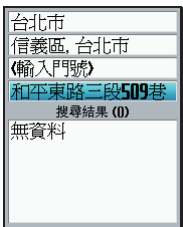
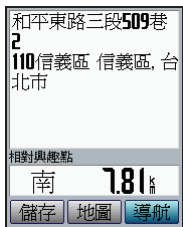
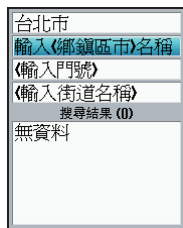
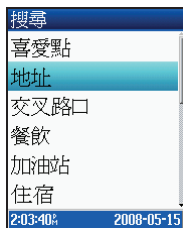
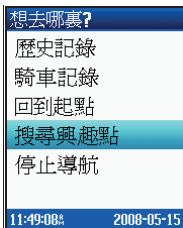
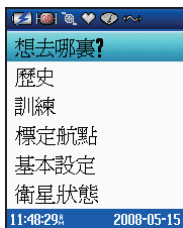
搜尋興趣點（各種分類之生活資訊景點資料庫）

【目錄】> 選取（想去哪裏）>（搜尋興趣點）>（餐飲）等項目



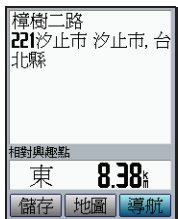
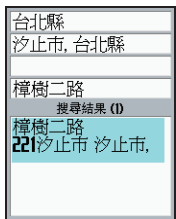
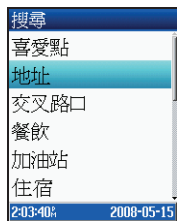
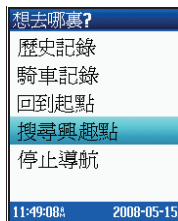
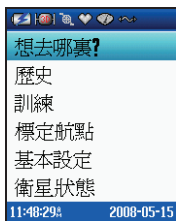
地址搜尋

【目錄】 > 選取 (想去哪裏) > (搜尋興趣點) > (地址)



以名稱搜尋：（輸入名稱搜尋）

以名稱搜尋會出現（中文注音輸入法），請使用者依前面章節介紹，輸入所要搜尋的興趣點名稱。

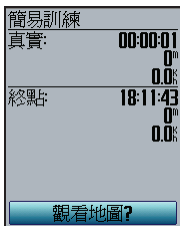
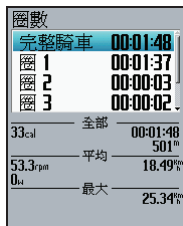
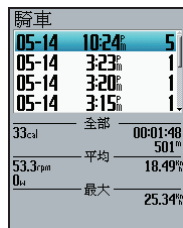
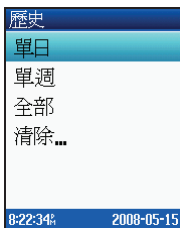
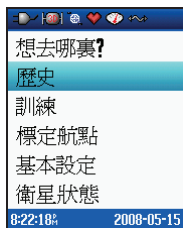


5.2 歷史記錄記載方式（單日、單週、全部）

歷史記錄的功能可將騎乘記錄(總距離、平均速度、最大速度、踩踏頻率、消耗卡路里..)

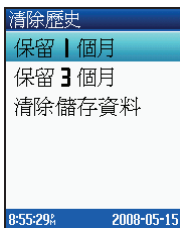
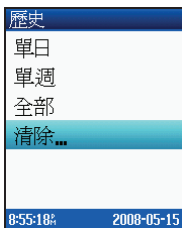
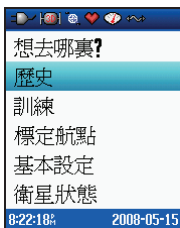
依單日、單週、全部累計總數。

【目錄】> 選取（歷史）> 選取（單日）、（單週）或（全日）等選項觀看騎乘資料



5.3 清除歷史資料

【目錄】> 選取（歷史）>（清除）> 選取保留（1個月、3個月）或清除全部。



第六章 航點與導航

6.1 使用者自建航點說明

Edge 705 (中文版)，使用者可以自行儲存或編輯 100 點的航點資料 (waypoint)，航點編輯與儲存的方式如下：

現地標定法：即使用者帶著本接收機至某個地點後，開機接收衛星信號，當計算出 3D 座標後，直接儲存在本接收機的方式，即為**現地標定法**。

手動輸入法：即使用者預先以手動的方式，將已知的點位座標，逐點輸入至航點資料庫內，稱為**手動輸入法**。例如做行程規劃時，利用紙張地圖預先標定座標，或是應用已有的點位資料，例如三角點等，都可做為活動路線的參考點。

電子地圖法：即利用本機內建之電子地圖、生活資訊點或興趣點等資料庫，以搖桿鍵或搜尋的功能找出您的目標點，並觀看所顯示的座標，將其編入航點表內應用，此種方式稱為**電子地圖法**。

6.2 現地標定法

當 Edge 705 開機定位後，使用者要儲存目前位置的座標時，可依下列不同方式操作。

不想更改標記符號、航點名稱、註記



【目錄】> 在 3D 定位狀態下，選取（標定航點），畫面即會轉換至（標定航點頁）。

【搖桿】> 按輸入鍵，即完成航點之標定與儲存。

說明：按此鍵時，本機即會標定目前位置座標，並會自動編輯航點編號，GPS 會自動從 001 開始編號，並內定旗幟符號為（。）

更改標記符號、航點名稱、註記

【▲◎】：移動搖桿鍵到左上角（標記符號）處，按輸入鍵，畫面即會出現九大類（標定點、戶外活動、航海、公共設施、交通運輸、助航設施、常用符號、興趣點、自定符號），超過 150 種的標記符號，供使用者選用。

【▲◎】：更改（航點名稱）及（註記欄），均同上述方式。

6.3 手動輸入法

即使用者預先以手動的方式，將已知的點位座標，逐點輸入至航點資料庫內之方式。



【目錄】> 在 3D 定位狀態下，選取（標定航點），畫面即會轉換至（標定航點頁）。

【搖桿】> 移動游標至（座標欄）內，利用搖桿鍵輸入座標資料。

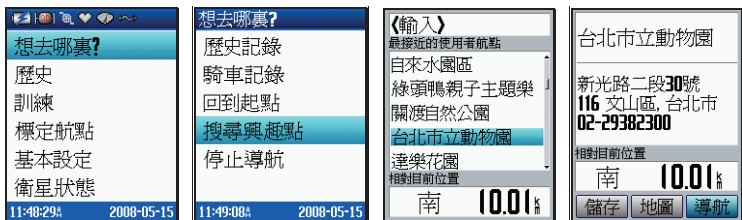
說明：若要更改標記符號、航點名稱、註記之操作方式，請參考前面說明。

若所標定之位置，並無任何內建之電子地圖資料（例如道路、路口、地名、興趣點…等），畫面就會詢問是否要建立成一個航點，選擇（是），則請繼續依本章節之航點編輯方式，編輯符號標記、航點名稱等等，即完成編輯。

若所標定之位置，恰有內建之電子地圖資料，畫面就會顯示出該點之屬性與所有訊息，請移動搖桿鍵至畫面左下角（儲存）處，按輸入鍵，即完成。

應用興趣點編輯

使用者也可以利用本機所內建的興趣點資料庫，將所選取的生活資訊景點位置，編入航點表內，如此就可免去用一般紙張地圖標定或網路搜尋之時間。



6.5 清除航點

若要清除已儲存的航點，則依下列步驟：



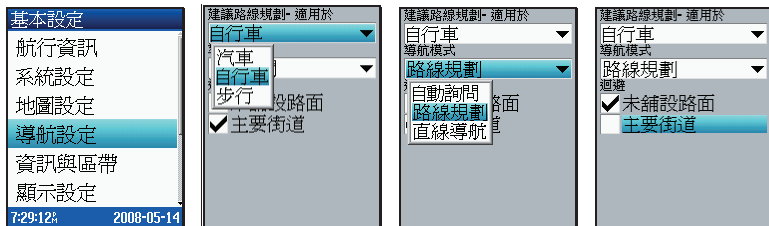
第七章 導航功能

當我們了解各種航點的建立與編輯後，即可學習一般目標點的導航功能。由於 Edge 705 在出廠時，已經預先輸入具有道路屬性的電子導航地圖於 1GB 記憶體內，因此本機即可進行建議路線規劃功能（turn-by-turn），輔以特殊的警告音效設定，讓使用者可以輕鬆駕駛本機，到處遨遊、享受自然。本機具有兩種導航模式：**路線規劃與直線導航**。

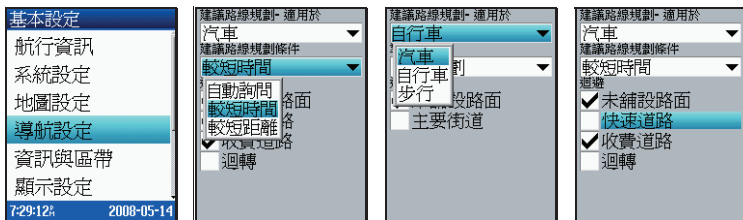
7.1 路線規劃導航功能

當已尋找到您所要的航點、城市、出入口、興趣點、道路地址及交叉路口等，即可採用路線規劃導航功能，本機將會規劃出一條建議路線，讓使用者能夠透過本機到達目的地。

路線規劃使用於--自行車 <建議模式>



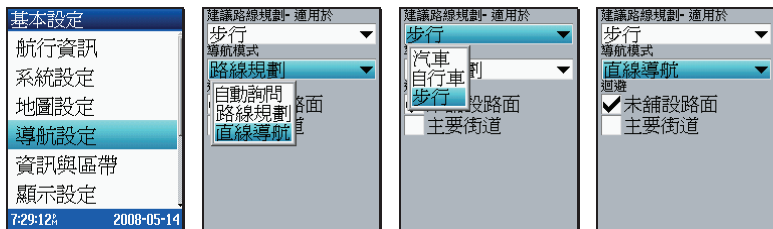
路線規劃使用於一汽車



說明：本機快速道路定義為（台 6x、台 8X 快速公路），收費道路定義為（高速公路），若設定為（迴避），建議路線規劃時，即不會列入這些道路，請注意！

7.2 直線導航 <步行>

若您是在山區活動，由於沒有道路可供規劃，此時您即可應用直線導航功能，鎖定目標點與目前位置的相對方位與距離，這就是直線導航。



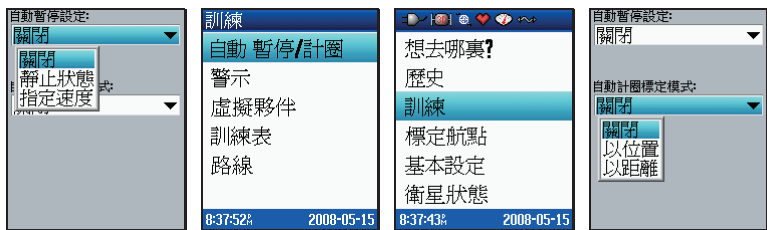
說明：執行直航導航功能時，畫面會自動切換至（地圖頁），並以粉紅直線連接目前位置與目標點，讓使用者可以輕易辨識。

第八章 訓練功能

Edge 705 提供強大的訓練課程功能及自建訓練單供自行車友自行設定，並提供興趣的虛擬夥伴與您一同練習比賽等遊戲，讓您在自家也可以享受與人騎乘的快感，。

8.1 自動暫停/計圈

圈數是騎乘時的一段記載，您也可以在訓練自動暫停計圈設定，開啓指定〈圈數、靜止狀況或關閉〉；也可以在自動暫停計圈標定模式設定，以〈位置或距離〉計算圈數。



說明：本機 Edge 705 預設指定速度 4.8/kh；每一圈數距離 1.61/km。

說明：本機 Edge 705 騎乘記錄可載入到 Garmin Training center 專屬軟體。

說明：建議關閉，全數關閉自動暫停計圈，將累計時程計算。

8.2 警示功能

本機 Edge 705 可針對依〈時間/距離、速度、踏頻、功率〉自定值或內定值作警示的功能，並且會發生警告訊息聲。

以下為在 30 分中內時間或在進行 1.61 公里處作警示功能為範例。



(訓練設定頁) 下，移動搖桿鍵至 (警示)，再按壓 (輸入) 鍵，即會進入 (時間/距離)。

說明：速度、踩踏、功率依個人偏好以此類推。

8.3 虛擬夥伴



說明： 虛擬夥伴必須開啓，以下訓練表課程，方可進行比賽。

8.4 訓練表

本機 Edge 705 可針對依〈簡易、間隔、進階〉課程，依個人偏好作訓練課程的功能。

以下為以一公里距離在 2 分鐘內與虛擬夥伴作比賽的功能做範例。



距離:
1.00%

30 英里
20 英里
10 英里
5 英里
自定

執行?

距離:
01.00%

123
456
789
0

確定

執行?

距離:
1.00%

時間:
00:02:00

2 小時
1.5 小時
1 小時
30 分鐘
自定

執行?

距離:
1.00%

時間:
00:02:00

123
456
789
0

確定

執行?

距離:
1.00%

時間:
00:02:00

速度:
30.0%

執行?

距離:
1.00%

時間:
00:02:00

速度:
30.0%

執行?

碼錶計時 目前速度

00:00 $---$ k

移動距離 消耗熱量

0_m 0_{cal}

單車為 1.00km

在 30.00kph

$---$ k

時間 目前速度

00:00 2.4_k

距離 熱量

0_m 0_{cal}




超前距離

0_m

時間 目前速度

00:11 3.9_k

距離 熱量

0_m 0_{cal}



落後距離

122_m

碼錶計時 目前速度

02:00 $---$ k

移動距離 消耗熱量

0_m 0_{cal}

總累時間已到

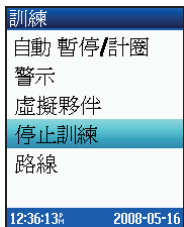
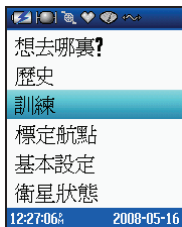


落後距離

1000_m

說明：可依個人偏好做〈距離/時間、時間/速度、距離/速度〉的排序作訓練與比賽。

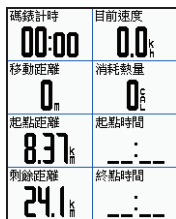
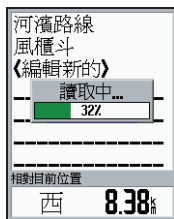
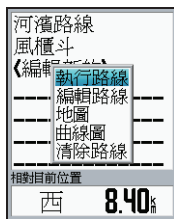
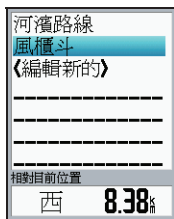
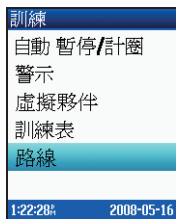
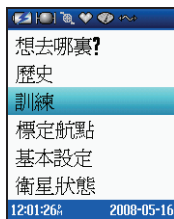
關閉訓練表：利用搖桿鍵與輸入鍵，逐項完成下列，關閉此功能。



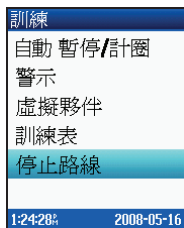
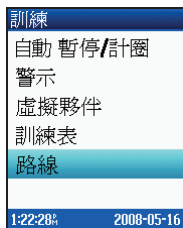
8.5 路 線

本機 Edge 705 可針對在 Garmin Training Center 規劃〈路線〉，作執行路線或編輯路線的規劃功能。

以下以距離至汐止風櫃斗路線與虛擬夥伴作比賽的功能做範例說明。



關閉路線：利用搖桿鍵與輸入鍵，逐項完成下列，關閉此功能。



第九章 Edge 705 附屬配件安裝

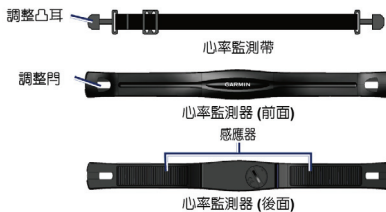
9.1 Edge 705 自行車安裝

圖示安裝如下：






- 固定座橡皮墊，中間的橡皮墊是楔型的，可安裝於自行車車頭依方位來改變螢幕傾斜方向，以便於閱讀。


9.2 心率感測器(Heart Rate Monitor)



- 心跳感應器反面，右邊圓形處內為電池，採用 CR2032，每天使用一小時的話，電池壽命約 3 年。
- $HR_{max} = \text{最大心率}(220 - \text{年齡})$ 。例如：30 歲， $220 - 30 = 190$ bpm，範例如下

	運動強度區	最高心率的強度%, bpm	建議持續時間	健身運動的益處
	VERY LIGHT 很輕 燃脂運動	50—60% 95—114 bpm	20—60 分鐘	益處：幫助熱身，放鬆，協助恢復。 感覺為：非常放鬆，幾乎沒有疲勞。 建議應用範圍：適用於整個健身訓練期間的恢復與放鬆運動。

	<p>LIGHT 輕度 燃脂 運動</p>	<p>60—70% 114-133 bpm</p>	<p>60— 300 分 鐘</p>	<p>益處：提高一般基準訓練，提高恢復，促進新陳代謝。 感覺為：舒適輕鬆，肌肉與心血管負荷低。 建議應用範圍：所有參加長期基準健身訓練，以及在比賽季節進行恢復運動的人士。</p>
	<p>MODE RATE 中等 有氧運 動</p>	<p>70—80% 133 — 152 bpm</p>	<p>10—60 分鐘</p>	<p>益處：提高一般健身訓練步幅，更容易接受使中等強度訓練，提高訓練效率。 感覺為：穩步控制的快速呼吸。 建議應用範圍：準備比賽或者期望提高運動效果的單車手。</p>
	<p>HARD 大運動 量 有氧運 動</p>	<p>80—90% 152—171 bpm</p>	<p>2—20 分鐘</p>	<p>益處：提高接受高強度與高速度運動的能力。 感覺為：導致肌肉疲勞與呼吸急促。 建議應用範圍：全年進行不同長度健身訓練的有經驗的單車手。 在競賽季節顯得更為重要。</p>

	<p>MAXIMUM 最大 無氧運 動</p>	<p>90—100% 171—190 bpm</p>	<p>少於 5 分鐘</p>	<p>益處：呼吸與肌肉最大消耗或者接近最大消耗程度。 感覺為：呼吸與肌肉感到非常疲勞。 建議應用範圍：富有經驗，非常專業的跑步者。 只在短跑事件最後準備階段有短時間間歇。</p>
--	-------------------------------------	------------------------------------	--------------------	---

- 1. 運動區1 (很輕度)：**進行單車運動，強度很低。主要健身訓練原則是，不僅在健身訓練中，而且在恢復訓練後，使成績水平提高。
- 2. 運動區2 (輕度)：**為耐力健身訓練，是任何健身訓練計劃的重要組成部分。本運動區的單車運動階段屬簡單的有氧訓練。
- 3. 運動區3(適當的)：**大部分是有氧的。例如，包括帶有恢復活動的間歇運動。本區的單車運動尤其對提高心臟與骨骼肌肉的血液循環效率。
- 4. 運動區4(強)：**此運動區是您在挖掘最高競技潛能試煉的最佳區塊。
- 5. 運動區5 (最強)：**進行訓練。在這些運動區，您是在進行無氧跑步，間歇時間為12分鐘之內。間歇時間越短，運動強度越高。間歇運動之間進行充分恢復是十分重要的。

9.3 迴轉速度感測器 (GSC10)



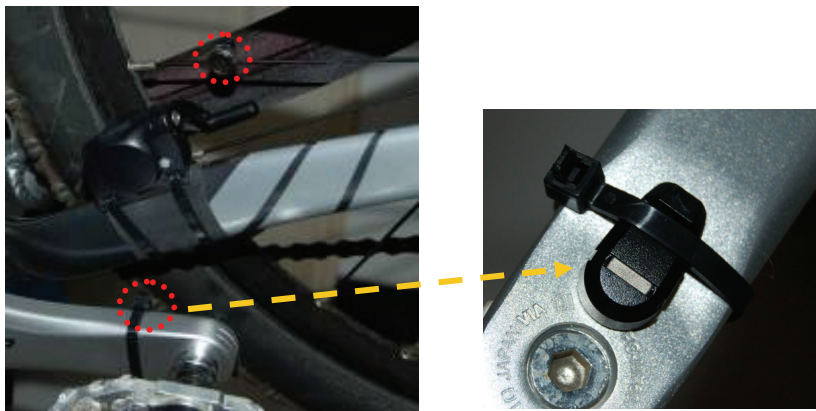
GSC10 正面



GSC10 背面

- 踏頻感應器 (GSC10) 正面，此感應器同時感應踏板迴轉速 (圓形突起處) 與輪圈迴轉速 (右側桿狀物)。
- 踏頻感應器反面，中間圓形處內為電池，採用 CR2032，一般使用正常情況下約一年換一次(以每天使用一小時計算)。
- 迴轉速磁鐵、輪圈轉速磁鐵，輪圈轉速磁鐵是圓、扁鋼絲兩用的安裝於後車花鼓上。

安裝圖示如下：



說明：安裝時，感應器右下角有個雙色 LED 燈，當踏板磁鐵在正確位置時會亮紅燈，輪圈磁鐵在正確位置時亮綠燈，可以在不用開主機的情況下調整磁鐵位置，相當方便，為節省電力，此 LED 只會亮 60 次，如果需要亮更多次，按下 RESET 鈕（就是 LED 燈本身）就會再亮 60 次。安裝完，只要打開主機電源開關，就會直接配對了，配對完畢便可使用。

附錄 A

產品保證

台灣國際航電股份有限公司以自有品牌 ” GARMIN “，自行生產行銷全球衛星定位系統接收機，產品面涵蓋航空、航海、資源調查、個人攜帶、陸上及應用系統等。

本公司已通過 QS 9000 品質管理認證之要求，所有產品在出廠時，均經過嚴格之品質檢測合格，並負責產品之售後服務工作。若本產品在客戶正常使用情形下發生故障，經鑑定為產品本身之問題，在保證期限內，本公司負責免費維修之責任，保固期限為一年。

注意事項：本產品若屬在下列八種狀況下，導致故障問題發生，則不在本公司保證範圍內，請注意：

- 1.天災、火災、地震等不可抗力之災害及人為處理上之疏忽。
- 2.對零配件等加以不當修理及改造或調整。
- 3.使用本公司指定的消耗品以外之物時。
- 4.零配件與消耗品之自然損耗。
- 5.購買後因運送移動、掉落所產生之故障或損害。
- 6.保證期過後之故障或損害。
- 7.塗改本保證書之字句。

另外，產品送回台灣國際航電股份有限公司的運費，由使用者自行承擔；回送使用者的部份，則由台灣國際航電股份有限公司負責。

請您仔細填寫、並寄回下頁之客戶資料與問卷調查（已付郵資），我們將會妥善保存及建檔，做為產品的保固依據，您的寶貴意見，將是我們未來開發新產品的重要訊息與方向。謝謝您的協助與支持。

請自行填寫下列資料保存：

購買日期：

購買地點：

機台序號：

GARMINTM



DYNASTREAMTM
TECHNOLOGY



© 2008 Garmin Ltd. or its subsidiaries
台北縣 221 汐止市樟樹二路 68 號
www.garmin.com.tw

Part Number 190-00813-21 Rev. A